

ที่ นธ ๐๐๓๓.๐๐๓/



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส
๓๖ หมู่ที่ ๙ ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง
จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

๔ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน
เรียน หัวหน้าส่วนราชการตามบัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริม
กิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๔ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย
เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ "ภารกิจพิชิตสูง" เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกาย
แข็งแรง สูงดี สมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกาย
ที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการเผยแพร่
และประชาสัมพันธ์ สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้แก่หน่วยงาน สถานศึกษา
บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ภายใต้สังกัดหรือความรับผิดชอบของท่าน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพ
และเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้
ขอความอนุเคราะห์ให้ผู้เกี่ยวข้องตอบแบบประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อ
ได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพีรพรรณ ชีวียะ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านบริหารทางวิชาการ)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

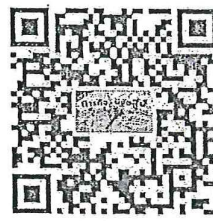
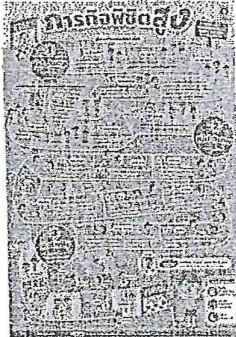
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๙๓๕๓ ๒๐๕๘ ต่อ ๓๐๖

ผู้ประสานงาน นายคุตริย์ หะยีสะอู โทร ๐๘ ๔๘๔๘ ๐๘๒๓

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)  https://gqr.sh/8HCZ	
2	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)  https://gqr.sh/pMch	
3	วิดีโอ Youtube : ชุดทำยืดเหยียด  https://gqr.sh/L08Z	
4	โปสเตอร์ (Poster) : การกิจพิชิตสูง  https://gqr.sh/f79X	
	 https://gqr.sh/Dyvr	แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อการใช้สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดความอ้วน เพิ่มความสูง

บัญชีแนบท้าย

หนังสือ ที่ นธ ๐๐๓๓.๐๐๓/ ลงวันที่ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับที่	หัวหน้าส่วนราชการ
๑	ศึกษาธิการจังหวัดนราธิวาส
๒	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นราธิวาส เขต ๑
๓	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นราธิวาส เขต ๒
๔	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นราธิวาส เขต ๓
๕	สำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดนราธิวาส
๖	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นราธิวาส
๗	ผู้กำกับกองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดน ๔๔ ยะลา
๘	นายกเทศมนตรีเมืองนราธิวาส
๙	นายกเทศมนตรีเมืองตากใบ
๑๐	นายกเทศมนตรีเมืองสุไหงโก-ลก
๑๑	นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส